

# סילבוס - תוכנית הוראה לקורס רפואה מינית

שם המרצה | שם המחלקה

מס הקורס | UNDERGRADUATE COURSE ON SEXUAL MEDICINE

הרצאות פרונטליות ותירגולים

24 שעות כולל 7 שעות למידה עצמית ו17 שעות פרונטליות

reismancobi@gmail.com

סוג הקורס:

היקף נ"ז:

מייל מרצה:



## תיאור הקורס ומטרות למידה

### תקציר הקורס

תכנית הלימודים ברפואה מינית שואפת לספק ידע ומיומנויות בסיסיים לרפואיים העתידיים בספקטרום הטיפול השונה. בכדאי שיספקו יעוץ, הכוונה וטיפול בסיסי נאות לצרכי האוכלוסייה ועל ידי כך למנוע החמרה של בעיות ולשפר את איכות הטיפול, איכות חיים והקשר עם המטופלים. ומבוסס על ידע, מיומנות וגישה הוליסטית

### מטרות/תוצרי הלמידה

לאחר שהשתתף בקורס הסטודנט אמור להיות מסוגל:

- התייחס באופן יזום לרווחה מינית ולתפקוד מיני בצורה מכבדת
- לעודד ולקדם בריאות מינית וידע לגבי העובדות הבסיסיות של האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של התגובה המינית האנושית בכל המינים.
- לבצע היסטוריה מינית בסיסית הכוללת הערכת סיכונים לבריאות מינית וחששות מיניים, לעודד שאלות וליצור אווירה סודית פתוחה ללא שיפוטיות בהתאם לעקרונות של תקשורת ממוקדת ויחסי מטופל/מקצועי המבוססים על אמון וכבוד והקשבה אמפתית
- לטפל בחולים עם בעיות ודאגות מיניות באופן כללי וכן בהקשר של מחלה, מוגבלות או נכות
- יידוע מטופלים (זוגות) על אפשרויות טיפוליות ומתן הפניה במידת הצורך ו/או מתבקש על ידי המטופל (זוג)

### ידע

1. הלומדים יתארו את האנטומיה, פיזיולוגיה והתנאים הדרושים לתיפקוד מיני תקין
2. הלומדים יגדירו מה היא מיניות בריאה ואת התנאים הדרושים להתפתחות מינית. מרכיבים המשפיעים על בריאות מינית וההשלכות של מחלות ונכויות על התפקוד המיני
3. הלומדים יכתבו המלצות לפי תאורי מקרים\_

### מיומנויות

1. הלומדים יתרגלו תקשורת מינית בגישה הוליסטית, שיחה פתוחה ללא שיפוטיות בהתאם לעקרונות של תקשורת ממוקדת ויחסי מטופל/מקצועי המבוססים על אמון וכבוד והקשבה אמפתית
2. הלומדים יעריכו סיכונים בריאותיים וסיכונים של התנהגות מינית ודאגות מיניות כיחיד או כזוג
3. ידגימו יכולת לתת מענה והמלצות בסיסיות

### ערכים (אופציונלי רק במידה ורלוונטי)

קידום בריאות מינית, גישה הוליסטית, סודיות רפואית ללא שיפוטיות עם אמון, כבוד והקשבה בגישה אמפתית.

## למידה פעילה - תכנון מהלך השיעורים:

מס' השיעור	נושא השיעור	למידה פעילה	קריאה/ צפיה נדרשת	הערכה תהליכית/מעצבת (להרחבה)
1	בריאות מינית וזכויות מיניות <ul style="list-style-type: none"> <li>מושגי בריאות מינית, הגדרות • מהי בריאות מינית? חשיבותה של בריאות מינית לבריאות כללית • ממדים של מיניות (רבייה, התקשרות, הנאה וכו'); מגוון ביטויים מיניים</li> </ul>	מרצה אורח.ת.	פרק מספר רלוונטי	MCQ
2	הביולוגיה של המיניות <ul style="list-style-type: none"> <li>תהליכים ביולוגיים בסיסיים (אנטומיים ופיזיולוגיים) ומרכיבים של המיניות האנושית • פיתוח, תגובה אנושית, אנטומיה, פיזיולוגיה, אנדוקרינולוגיה, גישת מערכות ביולוגיות</li> </ul>	מרצה אורח.ת.	פרק מספר רלוונטי	MCQ
3	פסיכולוגיה ומיניות <ul style="list-style-type: none"> <li>נקודות מבט ותיאוריות פסיכולוגיות • סקירת שיטות פסיכותרפיות יישומיות במיניות • מחסומים ומנחים לנהל חיי מין בהגדרה עצמית</li> </ul>	מרצה אורח.ת.	פרק מספר רלוונטי	MCQ
4	גורמי סיכון בריאות מינית, סיכונים בריאותיים הקשורים למיניות <ul style="list-style-type: none"> <li>הריונות לא מכוונים והפלה לא בטוחה; HIV מחלות מין ואלומות מינית • מניעה, שמירה וקידום בריאות מינית</li> </ul>	מרצה אורח.ת.	פרק מספר רלוונטי	MCQ
5	הפרעה בתפקוד המיני של נשים <ul style="list-style-type: none"> <li>הגדרות, שכיחות וגורמי סיכון • אבחון (ביופסיכוסוציאלי) • סוגי טיפול (ביופסיכוסוציאלי)</li> </ul>	מרצה אורח.ת.	פרק מספר רלוונטי	MCQ
6	הפרעה בתפקוד המיני של גברים <ul style="list-style-type: none"> <li>הגדרות ושכיחות • אבחון (ביופסיכוסוציאלי) • סוגי טיפול • הפרעות בתפקוד המיני ובני הזוג</li> </ul>	מרצה אורח.ת.	פרק מספר רלוונטי	MCQ
7	תוחלת חיים, מצבים רפואיים ומיניות <ul style="list-style-type: none"> <li>שינויים בבריאות המינית במהלך גיל ההתבגרות, ההריון, לאחר הלידה, ההזדקנות והמנופאזה • מחלות וטיפולים רפואיים השפעות על מיניות • מצבים</li> </ul>	מרצה אורח.ת.	פרק מספר רלוונטי	MCQ

			רפואיים (כולל תחלואה פסיכיאטרית) ומיניות והגישה הביופסיכוסוציאלית בסקסולוגיה רפואית	
MCQ	פרק מספר רלוונטי	מרצה אורח.ת.	מיעוטים מיניים • בריאות מינית של מיעוטים • להט"בים צרכים מיניים • צורך לטיפול מבוסס • גיוון מיני	8
MCQ	פרק מספר רלוונטי	מרצה אורח.ת.	דיגיטליזציה • סקס-טק, דיגיטליזציה ומדיה חברתית	9
MCQ	פרק מספר רלוונטי	מרצה אורח.ת.	התנהגות מינית כפייתית, פאראפיליות • הגדרות • גורמים וסיכונים • מסגרת משפטית • גישות טיפוליות	10
משחקי תפקיד	פרק מספר רלוונטי	קבוצות עם מנחים	תקשורת ממוקדת תוך שמירה על פרטיות על סמך MODEL PLISSIT	11
כתיבת משוב עצמי	צפיה בקטעי ווידאו	עבודה קבוצתית	• הסתכלות על התפתחות מינית אישית והשפעתה על תקשורת מינית (הבדל בין הסתכלות אישית להסתכלות מקצועית)	12

(בקורס שנת', יש להוסיף את המפגשים הנוספים)  
\*ייתכנו שינויים בסילבוס בהתאם לקצב ההתקדמות ואפקטיביות הלמידה



## ציון סופי

תיאור התוצר	משקל בציון הסופי
מבחן MCQ על החומר הנלמד	80% מהציון הסופי
הערכה במשחקי תפקיד	10% מהציון הסופי
כתיבת משוב על קטעי וידאו	10% מהציון הסופי



## דרישות הקורס

במהלך הקורס חובה להשתתף בתרגולים הקבוצתיים ובמשחקי התפקיד. נוכחות חובה של 80% מהשיעורים הפרונטליים  
כתיבת משוב על קטעי הוידאו  
מעבר של מבחן MCQ