

סילבוס - תוכנית הוראה לקורס : "ירו"ק – יסודות הרפואה ומקצועות הבריאות בקהילה "

רכזי קורס: ד"ר דורון אביטל , ד"ר מיפלה טאטור

עמיתי הוראה: ד"ר ארבל שגיב, ד"ר לי ארז, ד"ר נעמה סתרי , ד"ר עילית קורן , ד"ר צופית ארליכמן הקסנר, ד"ר שירי שתיל, ד"ר דרור אשכנזי.

סוג הקורס: קליני

היקף נ"ז: 4

שנת לימודים: תשפ"ו

סמסטר: שנתי

יום ושעה : שלישי, 8:00-14:00

שעת קבלה:

מייל רכזי הקורס: doronav@clalit.org.il , mifleh.rt.1989@gmail.com

מייל עמית הוראה :

קישור לאתר למדה :

25/08/2025

תקציר הקורס :

הקורס "ירו"ק – יסודות הרפואה ומקצועות הבריאות בקהילה" הינו קורס הנלמד בשנים הפרה קליניות ומאפשר הכרות עם מקצועות הרפואה השונים בהתבצעם בקהילה (מחוץ לבתי החולים). במהלך הקורס יושם דגש על ההיבטים השונים של המפגש בין המטפלים למטופלים על כל ההיבטים של מפגש זה: היבטי רפואה, חברה, רווחה, דת ועוד. בשנה זו כאמור הדגש יהיה על הרפואה בקהילה.

מטרות/תוצרי הלמידה

1. היכרות ראשונית עם המערכת הרפואית.
2. הקניית הכרות בסיסית עם המפגש במטופל ומשפחתו.
3. חשיפה ראשונית למסגרות טיפול בקהילה תוך התנסות חווייתית בתחומי הרפואה השונים.
4. פיתוח הכרות בסיסיות בתקשורת ועבודת צוות.
5. הכרת רפואה ראשונית ומוסדות תומכים בקהילה כגון: רופאי משפחה, טיפול בילדים עם צרכים מיוחדים, אוכלוסיית ילדים בסיכון, בריאות הנפש, גריאטריה ועוד.

ידע

- הלומדים יכירו את ההתנהגות המקצוענית המצופה מסטודנט לרפואה ומרופא בהמשך הדרך.
- הלומדים יכירו את סביבת העבודה הבסיסית של הצוות הרפואי: ויעמדו על ההבדלים בין עבודה במסגרת ביה"ח, למרפאה בקהילה.
- הלומדים יעמדו על המורכבות מערכת היחסים ומערכת התקשורת רופא-מטופל, רופא-צוות, מטופל-צוות.

מיומנויות

1. הלומדים יחוו מפגש רפואי עם מטופל, ובכלל זאת: ישתתפו במפגש שהמטופל במרכז, יעניקו תשומת לב לרגשות המטופל ומשפחתו, יזהו את הבעיות הרפואיות בראיה כוללת ויחוו הסבר נגיש למטופלים.
2. הלומדים יחוו טיפול בין תרבותי, יזהו בעיות רפואה ובריאות בהקשר תרבותי, ביו-פסיכו-סוציאלי, רוחני ודתי.
3. הלומדים יתנסו בתקשורת ובעבודת צוות, ובכלל זאת: ביטוי אחריות ואמינות כלפי קבוצת העמיתים, המדריך והמטופלים, יכירו גישות שונות של עבודת צוות, הקשבה בפתיחות למגוון דעות, ביטוי דעות ותפיסות אישיות בבהירות, שימוש בכללי משוב חיוביים ואפקטיביים וכן הכרות עם עקרונות בסיסיים בעבודת צוות רב מקצועי.

ערכים

1. התלמידים יחקרו מודעות עצמית ויכולת רפלקטיבית:

- ניטור עצמי" – של תחושות, רגשות ומחשבות לפני, במהלך, ואחרי מפגש
- יכולת תיאור והסבר של התנהגותו, מחשבותיו ורגשותיו לפני, במהלך, ואחרי מפגש.
- יכולת ניתוח והסבר רטרופקטיבי של התנהגותו ושל אירוע.
- יכולת לרכוש ולהסביר תובנה חדשה על הסיטואציה ועצמו.

2. התלמידים יקבלו הרצאה מקדימה טרם היציאה למרפאות ומוסדות בקהילה עם הסבר מפורט על כללי ההתנהגות במסגרות השונות, כללי לבוש והקפדה על זמנים, סודיות רפואית, צנעת הפרט ועוד.

3. התלמידים יצרו אווירה פתוחה המעודדת סקרנות לשאול, ללמוד ולדעת, ושאפה לשיפור.

הרצאות מבוא

בראשית כל סמסטר יתקיימו ימי הרצאות מבוא בפקולטה. ההרצאות יתקיימו בהרכב כתתי ויתפרסו על פני שלושה ימי לימוד: שניים מהם במחצית הראשונה ויום נוסף במחצית השנייה.

נושאי ההרצאות לשנה זו:

1. מבוא לרפואה ראשונית ורפואה בקהילה.

2. אנמנזה, בדיקה גופנית ותקשורת.

3. רפואה מונעת.

4. מבוא לפסיכיאטריה .

5. רפואה יועצת בקהילה.

6. רפואת נשים בקהילה .

ימי חשיפה קליניים .

לאחר ימי המבוא בתחילת הסמסטרים הראשון והשני יתקיימו ימי חשיפה קליניים. במסגרת ימים אלו הסטודנטים יבקרו ב:

• מרפאות גריאטריה.

• מרפאות בריאות הנפש.

• מרפאות רפואת המשפחה.

• מרפאות רפואת ילדים .

• מרפאות רפואת נשים .

• מרכז לרפואה יועצת.

• מרכז לגיל הרך.

• מרכז שיקום.

בכל אחד מימי החשיפה יושם דגש על המאפיינים הייחודיים לאוכלוסיה, האתגרים בטיפול וסקירה מונגשת של שדות הידע הרפואי והטיפולי בתחום. התלמידים ייפגשו עם רופאים ורופאות אך גם עם גורמים מטפלים נוספים, יכירו את המארג המיוחד של הצוות המטפל וייחשפו לגישות טיפול הוליסטיות. בנוסף, בכל אחד מהמפגשים הסטודנטים ייחשפו למקרים קליניים הנוגעים לתחום, הן דרך מפגש עם מטופלים והן באמצעות תרגול מקרים.

מפגש סיכום

במפגש הסיכום ייערך הבוחן המסכם.

טבלה מסכמת – תכנית המפגשים:

סמסטר	מס' מפגש	תכנית המפגש	הרכב
א	1	מבוא רפואת המשפחה	כתתי
	2	מבוא רפואת הילדים	כתתי
קבוצות קטנות	3	משפחה\ילדים\גריאטריה	עבודה בזוגות
קבוצות קטנות	4	ילדים \ משפחה	עבודה בזוגות
קבוצות קטנות	5	משפחה\נשים\נפש\גריאטריה\יועצת\גיל הרך	עבודה בזוגות
קבוצות קטנות	6	נשים\נפש\גריאטריה\יועצת\גיל הרך	עבודה בזוגות
	7	מבחן סיכום סמסטר א	כתתי
ב	8	מבוא נשים ויועצת	כתתי
	9	-	
	10	-	
	11	משפחה\נשים\נפש\גריאטריה\יועצת\גיל הרך	עבודה בזוגות
	12	משפחה\נשים\נפש\גריאטריה\יועצת\גיל הרך	עבודה בזוגות
	13	מבחן סמסטר ב וסיכום	כתתי

דרישות הקורס :

ציון סופי:

הציון הסופי יורכב משני מבחני סוף סמסטר. חובה לעבור את הבחינה בציון 60 בשני הסמסטרים. ציון כל בחינה יהווה 50% מהציון הסופי.

חובת נוכחות:

חובת נוכחות ב- 90% מהקורס על פי תקנון הפקולטה.

מילוי משוב :

המשוב יינתן אחת לסמסטר בכתב והמענה עליו יהיה אנונימי .

ביבליוגרפיה : UPTODATE , McWhinney's Textbook of Family Medicine , הרצאות.