

תאריך עדכון 27.1.2021

שם ומספר הקורס: הזדקנות

שמות הרכזים: דר' אמתי אוברמן, דר' יעקב מזמן,

סוג הקורס: שיעורים פרונטליים, תרגילים, מטלות, קריאה עצמית וסדנאות

אתר הקורס במודל: הזדקנות - 818134501

נוכחות:

בהתאם לנוהל הפקולטה

הוגדרו ימי נוכחות חובה

א. מטרות הקורס:

הקורס עוסק בשינויים המבניים, פיזיולוגיים ופתופיזיולוגיים המתרחשים בגוף האדם במהלך תהליך ההזדקנות וחשיבותם באטיולוגיה של תסמונות קליניות שכיחות בגיל המבוגר. יושם דגש על ההבדל בין שינויים שמקורם בהתפתחות (development) לבין שינויים שמקורם בזקנה (aging). אתרוסקלוזיס, כגורם עיקרי של התחלואה בזקנה נכללת בחטיבת הלימוד זו. בכל אחד מנושאי הלמוד, המחולקים לפי מערכות הגוף, יוצגו התהליכים המבניים-סטרקטוראליים, הפיזיולוגיים והפתופיזיולוגיים ברמה תאית, רקמתית ומערכתית, יובהרו השינויים התפקודיים הנובעים משינויים אלו ויערך דיון על תסמונות קליניות שכיחות שמקורם בשינויים המתוארים.

בסיום הקורס הסטודנט/ית:

1. יבדיל בין תהליכים שמקורם בהתפתחות לבין שינויים שמקורם בזקנה
2. יכיר את הבסיס המולקולרי והתאי להזדקנות
3. יכיר את התסמונות הקליניות השכיחות באוכלוסייה המבוגרת
4. יכיר את הפתופיזיולוגיה, ודרכי טיפול של מגוון מחלות לב
5. יבצע קבלה רפואית כוללנית של קשיש כולל הערכה תפקודית ויתכנן תכנית טיפולית עבורו
6. יכיר את האתגרים הכרוכים בטיפול בתקופת סוף החיים.

ב. תוכן הקורס: הלימוד מתחלק על פני 15 ימים המשלבים הרצאות, סדנאות ולימוד עצמי מספרי לימוד ומאמרים עדכניים ולימוד מאתרים מקוונים וסרטונים.

צפויים עדכונים נוספים בסילבוס במהלך הקורס.

ביבליוגרפיה:

חומר מחייב למבחנים מודגש בכחול בתכנית הלימודים המפורטת. לעתים מקור חובת הקריאה הוא מאמר, או אתר הוראה מקוונן ו/או פרק מאחד מהספרים או סרטון. המאמרים וחומרים נוספים נמצאים במודל.

ספרי הקריאה העיקרים נמצאים באתר ספריית הפקולטה

א. באתר של CLINICAL KEY

1. Davidson's Principles and Practice of Medicine, Twenty-Third Edition 2018
2. Kumar and Clark's Clinical Medicine, Ninth Edition, 2016

ב. באתר של ACCESS MEDICINE:

3. HARRISON'S TEXT BOOK OF INTERNAL MEDICINE 20 th ed.

ג. סרטונים באתר של BATES ראו כאן: <http://medicine.biu.ac.il/databases>

ד. באתר – הורדות של קבצי PDF או מבנה אחר של הפרקים הנדרשים.

ה. סרטוני הוראה: קישורים נמצאים בקובץ זה וגם באתר הקורס במודל.

שימו לב – שהריסון מהדורה 20 בכריכה (HARDCOPY) אינו מכיל חלק ניכר מהפרקים המופיעים רק בגרסא האלקטרונית (הוספת האות e ליד מספר הפרק מעידה על גרסה ממוחשבת בלבד). לדוגמא פרק 93e על DEMOGRAPHY OF AGING מופיע רק בגרסא הממוחשבת

מומלץ לקרוא את כל הפרקים המצוינים.

תכנית הוראה מפורטת

יום הוראה ראשון: 31.1.2021

שיעור ראשון – מבחן + פרמקולוגיה

שיעור שני-שלישי : מבוא לרפואת הגיל המבוגר + דמוגרפיה של הזדקנות בישראל

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאי השיעור:

- הגדרות
- אפידמיולוגיה בארץ ובעולם
- אוכלוסיית הזקנים בעולם ובארץ, מאפייני הבריאות, התפקוד והעיסוק שלהם.
- האתגרים בטיפול בגיל המבוגר.

חומר קריאה לבחינה ב 7.2.2021

Davidson's Principles and Practice of Medicine, 22rd Ed.

Chapter: Aging and Disease עד הפסקה על נפילות

• קובץ: הזקנים בישראל – עובדות ומספרים 2018

• סרטון: למה אנחנו פוחדים להזדקן ?

<https://youtu.be/fexO9sz5K6A>

• סרטון – LONGEVITY של DAN BEUTNER הנמצא במודל – בתחילת הקורס.

כבעבר – תהיה שאלה אחת או שתיים על תוכנו – במבחן.

• סרטון – נתונים בזקנה – אש'ל

<https://www.youtube.com/watch?v=HCgeEGtBi7k>

חומר קריאה נוסף:

Harrison's 20th Edition: Chapter 464 Clinical Problems associated with the aging process

Harrison's: Chapter 93e, World Demography of Aging: pp. 4-5

1. <https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-5049482,00.html>
2. http://www.cbs.gov.il/reader/newhodaot/hodaa_template.html?hodaa=201711289
3. <https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-5067448,00.html>
5. <http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4575908,00.html>
6. <http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4446756,00.html>
7. <http://www.maariv.co.il/news/israel/Article-466562>
8. <http://www.themarker.com/career/1.2580743>

שיעור רביעי-חמישי: גנטיקה וביוכימיה של הזדקנות ו- LONGEVITY

מרצה: דר' יעקב ממן

נושאי השיעור:

- מהי הזדקנות
- מאפיינים מולקולריים ותאיים של הזדקנות
- למה/איך אנו מזדקנים? תיאוריות הזדקנות.
- Longevity
- תסמונות של הזדקנות מוקדמת
- מבט מולקולרי על טיפולי anti-aging - הווה ועתיד.

חומר קריאה

Harrison 19th Edition: Chapter 94e – The biology of Aging

Lopez-Otin C, Blasco MA, Partridge L, Serrano M, Kroemer G (2013) The hallmarks of aging. Cell 153:1194–1217

Di Micco R, Krizhanovsky V, Baker D, d'Adda di Fagagna F. Cellular senescence in ageing: from mechanisms to therapeutic opportunities. Nat Rev Mol Cell Biol. 2020 Dec 16. doi: 10.1038/s41580-020-00314-w. Epub ahead of print. PMID: 33328614.

יום הוראה שני: 1.2.2021

שיעור ראשון- הזדקנות העור

מרצה: דר' ריאד קאסם

נושא השיעור:

שינויים בעור בתהליך ההזדקנות

PHOTOAGING

תופעות עוריות בגיל המבוגר.

שיעור שני: הזדקנות - פיזיולוגיה של הזקנה

מרצה: דר' אנה גיצ'קה

נושאי השיעור:

- השתנות הפיזיולוגיה של מערכות שונות בתהליך ההזדקנות והשפעתם על הופעת המחלה והמהלך, והטיפול באדם הזקן

שיעור שלישי: זיהומים בגיל המבוגר

מרצה: דר' היבא אבו זיאד

סרטון זיהומים בגיל המבוגר - הרצאה - חובה למבחן - 7.2.2021

https://www.youtube.com/watch?v=NbUpCePGX_Y

שיעור רביעי: תסמונות גריאטריות

מרצה: דר' אנה גיצ'קה

- סוגי תסמונות
- התערבות וטיפול.

7.2.21 הרצאה מקוונת לבחינה ב –

ביטויים של מחלות בגיל המבוגר

<https://www.youtube.com/watch?v=ZgVLW6Oi0xs>

2.2.21 יום הוראה שלישי:

שיעור ראשון: הזדקנות מע' הכליות – חלק א'

מרצה: פרופ' קרל סקורצקי
נושאי השיעור:

1. הגדרות
2. מחלות כליה כרוניות
3. אי ספיקת כליות
4. הכליה המזדקנות

סרטונים:

אוסמוזיס

מחלת כליות כרונית

https://www.osmosis.org/learn/Chronic_kidney_disease

[https://www.osmosis.org/learn/Clinical Reasoning: Chronic kidney disease](https://www.osmosis.org/learn/Clinical_Reasoning:_Chronic_kidney_disease)

אי ספיקת כליות כרונית - אוניברסיטת קליפורניה

<https://www.youtube.com/watch?v=4ivERHvLVcc>

שיעור שני: הלב המזדקן.

מרצה: פרופ' שאול עטר

נושאי השיעור

- הגדרות, אפידמיולוגיה
- פתופיזיולוגיה
- דרכי אבחון
- שיקולים קליניים בבחירת טיפול

שיעור שלישי- מחלות פרקים בגיל המבוגר חלק א'.

מרצה: דר' מוחמד עדווי

נושאי השיעור:

- אפידמיולוגיה
- פתופיזיולוגיה
- אוסטיאוארטריטיס:

7.2.21: חומר קריאה לבחינה ב

Davidson's Principals and Practice of Medicine: Osteoarthritis

בפרק של המחלות הריאומטולוגיות

7.2.21: סרטים לבחינה ב –

אוסמוזיס

אוסטיאוארטריטיס

<https://www.youtube.com/watch?v=sUOIml-naFs>

סרטון קצר נוסף.

<https://www.youtube.com/watch?v=BBqjltHNOrc>

ראומטואיד ארטריטיס (אוסמוזיס)

<https://www.youtube.com/watch?v=EHK2sAmZhCs>

חומר קריאה נוסף:

Harrison 20 th Edition: Chapter 364. Osteoarthritis
The Lancet, 2011; 377: 2115-2126

שיעור רביעי: אוסטיאופורוזיס והזדקנות מע' שריר שלד

מרצה: דר' עמיר בשקין

נושאי השיעור:

חומר קריאה לבחינה ב – 7.2.21:

Kumar and Clark – Ninth Edition - Osteoporosis
עמודים: 552-556

הזדקנות מע' השלד והשריר (בהמשך אגדיר איזה חלקים מהסרט לראות)

https://www.youtube.com/watch?v=p1k4_bEk0xY

סרטוני אוסמוזיס:

<https://www.osmosis.org/learn/Osteoporosis>

https://www.osmosis.org/learn/Osteoporosis_medications

חומר קריאה נוסף.

Postmenopausal Osteoporosis: NEJM, 2016: 374:3
Harrison:20th Edition: Chapter 404: Osteoporosis

יום הוראה רביעי: 3.2.21

שיעור ראשון: הזדקנות מע' הכליות – חלק ב'

מרצה: פרופ' קרל סקורצקי

נושאי השיעור:

1. הגדרות
2. מחלות כליה כרוניות
3. אי ספיקת כליות
4. הכליה המזדקנות

סרטונים:

אי ספיקת כליות כרונית - אוניברסיטת קליפורניה

<https://www.youtube.com/watch?v=4ivERHvLVcc>

שיעור שני: הזדקנות מע' הראיה

מרצה: דר' חנין ג'בלי
נושאים:

- אנטומיה
- גלקואומה
- קטרקט
- ניוון רשתית

חומר קריאה:

הזדקנות העין 4 – רשתית

<https://www.youtube.com/watch?v=y8qdyxdqVas>

הזדקנות העין 3 – עדשה

<https://www.youtube.com/watch?v=o8QQCrN5ukQ>

הזדקנות העין 1 -ראיה

<https://www.youtube.com/watch?v=FtcZ4an-VGo>

שיעור שלישי- מחלות פרקים בגיל המבוגר חלק ב'.

מרצה: דר' מוחמד עדווי
נושאי השיעור:

- אפידמיולוגיה
- פתופיזיולוגיה
- אוסטיאוארטריטיס:

חומר קריאה לבחינה ב 7.2.21:

Davidson's Principals and Practice of Medicine: Osteoarthritis

בפרק של המחלות הריאומטולוגיות

סרטים לבחינה ב –7.2.21:

אוסמוזיס

אוסטיאוארטריטיס

<https://www.youtube.com/watch?v=sUOImI-naFs>

<https://www.youtube.com/watch?v=BBqjltHNOrc>

ראומטואיד ארטריטיס

<https://www.youtube.com/watch?v=EHK2sAmZhCs>

חומר קריאה נוסף:

Harrison 20 th Edition: Chapter 364. Osteoarthritis

The Lancet, 2011; 377: 2115-2126

שיעור רביעי

קורס הילה

יום הוראה חמישי: 4.2.21

שיעור ראשון- הזדקנות מע' השמיעה ושיווי משקל

מרצה: דר' פיטר גילבי

נושאי השיעור:

ירידה בשמיעה בגיל המבוגר – מאפיינים וטיפול

ליקויים בשיווי משקל בגיל המבוגר- אטיולוגיה וטיפול

7.2.21 סרטונים לבחינה ב –

ירידה בשמיעה בגיל המבוגר

<https://www.youtube.com/watch?v=C1817dep0j4>

מה זה איבוד שמיעה על רקע עצבי ?

<https://www.youtube.com/watch?v=EpRpOCzx0sk>

חומר קריאה

Harrison 20th Edition: Chapter 30:

שיעור שני-שלישי: הזדקנות מע' העיכול

מרצה: דר' מיכל כרמיאל

- פיזיולוגיה של מערכת העיכול המזדקנת
- הפרעה בתנועתיות המעי בזקנה: דיספגיה, עצירות שלשול
- תהליכי איסכמיה ואטרופיה במערכת העיכול
- הכבד המזדקן

חומר קריאה נוסף:

The ageing gastrointestinal tract. Soenen S1, Rayner CK, Jones KL, Horowitz M.

Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2016 Jan;19(1):12-8. doi:

:

Harrison 20th Edition:

Chapter 317; pp 1911-1919 (Peptic Ulcer Disease)

Chapter 40 (Dysphagia)

Chapter 42: 264 -272 (Diarrhea and Constipation)

Chapter 321 (Diverticulosis)

Chapter 322: (Mesenteric Vascular Insufficiency)

Chapter 337: (Cirrhosis and complications)

Constipation:Advances in Diagnosis and Treatment

שיעור רביעי: מחלת אלצהיימר ודמנציות אחרות – מבוא

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאי השיעור:

- אפידמיולוגיה
- אטיולוגיה
- פתופיזיולוגיה והיסטולוגיה
- גנטיקה
- דרכי טיפול

סרטון צפיה לבחינה ב – 7.2.21

יש לעבור על OSCE 15 – MEMORY LOSS באתר של BATES/

<http://batesvisualguide.com.proxy1.athensams.net/MultimediaPlayer.aspx?multimediaid=14727426>

שאלות מהתוכן יופיעו בבחינה.

חומר קריאה נוסף על דמנציה:

Delirium and Dementia

Clin Geriatr Med 34 (2018) 327–354

Kumar and Clark: Dementia

Harrison's Chapter 25: Dementia,

1. Alzheimer's Disease Clinical and Research Update for Health Care Practitioners, Journal of Aging Research, Volume 2013 (2013), Article ID 207178, 9 pages
2. Peterson RC, Mild Cognitive impairment, NEJM 2011: 364: 2227 – 2234
3. Evaluation and Management of the Elderly Patient Presenting with Cognitive Complaints. Hildreth and Church, Med Clin N Am 99 (2015) 311–335

יום הוראה שישי: 7.2.21

שיעור ראשון - בחינה

שיעור שני: הזדקנות מע' השתן ומע' המין הגברית

מרצה: דר' רן כץ

- אנדרופאוז
- אי שליטה על סוגר השתן
- חסימת דרכי שתן

חומר קריאה חובה לבחינה ב-14.2.21

יש לעבור על המטלה המקוונת הבאה (ממנה יופיעו שאלות במבחן) הוראות:

1. במידה והאתר לא עולה בדפדפן רגיל (אקספלורר/כרום) הורידו את הדפדפן MOZILLA FIREWALL
2. דרכו כנסו לאתר : gerisage.com
3. לחצו על לשונית educational module
4. כנסו ל – urinary incontinence
5. עבדו לפי החיצים וכו'. שימו לב להוראות בתחתית הדף.

חומר קריאה נוסף

אי שליטה על השתן - אוסמוזיס

https://www.osmosis.org/learn/Urinary_incontinence?section=Pathology

כולל FLASH CARDS, כולל שאלות

https://www.osmosis.org/learn/Urinary_incontinence

Urinary Incontinence and Pelvic Organ Prolapse
Anderson, Davis, Flynn. Med Clin N Am 99 (2015) 405–416
Diagnosis of Urinary Incontinence: AAPF, 2013; 87:8

שיעור שלישי: בלות ובריאות באישה המבוגרת

מרצה: דר' נעמה מרקוס

נושאי השיעור:

- הזדקנות מע' המין הנשית
- מנפאוז

סרטונים למבחן של 14.2.21

מנופאוז-אוסמוזיס

<https://www.youtube.com/watch?v=OsyAoopaaHM>

מנופאוזה - APGO

<https://www.youtube.com/watch?v=vB6x5tDGqDE>

חומר קריאה נוסף

Harrison 20th Edition: Chapter 388,
Menopause, Margaret-Mary G. Wilson, Clin Geriatr Med 19 (2003) 483– 506

שיעור רביעי: הזדקנות מערכת הדם.

מרצה: דר' נגיב דאלי

תלך א':

נושאי השיעור:

- פתופיזיולוגיה של מיאלופיברוזיס,
- חסר ויטמין B12,
- חסר ברזל,
- תת תריסיות
- דלקת כרונית

יום הוראה שביעי: 8.2.21

שיעור ראשון: מחלת אלצהיימר ודמנציות אחרות – המשך

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאי השיעור:

- אפידמיולוגיה
- אטיולוגיה
- פתופיזיולוגיה והיסטולוגיה
- גנטיקה
- דרכי טיפול

שיעור שני: היסטולוגיה ופתולוגיה במוח המזדקן

מרצה: דר' אוון אליוט

נושאי השיעור

- גנטיקה והיסטולוגיה של מח' אלצהיימר
- גנטיקה והיסטולוגיה של דמנציות אחרות
- המח בזקנה תקינה

חומר קריאה נוסף:

A review on Alzheimer's disease pathophysiology and its management: an update.
Kumar A, Singh A, Ekavali. Pharmacol Rep. 2015 Apr;67(2):195-203.

14.2.21 סרטונים למבחן של

דמנציה – אלצהיימר – מס' 1

מאתר אוסמוזיס – הסבר על המחלה https://www.youtube.com/watch?v=v5gdH_Hydes

סיכום דמנציה – אוסמוזיס

https://www.osmosis.org/learn/High_Yield:_Dementia

דמנציה-אלצהיימר מס' 3 - סרטון של NIH

<https://www.youtube.com/watch?v=9sLTgkfduw>

דמנציה וסקולרית – מאתר אוסמוזיס

https://www.osmosis.org/learn/Vascular_dementia?t=28s&utm_source=back-bumper&utm_medium=youtube&utm_campaign=yt-preview&utm_content=vascular-dementia

NPH – מאתר אוסמוזיס

https://www.osmosis.org/learn/Normal_pressure_hydrocephalus

סרטים נוספים:

דמנציה אלהיימר מס' 2 – חברת רוש

<https://www.youtube.com/watch?v=zTd0-A5yDZI>

דמנציה-אלצהיימר מס' 4- סרטון מגרמניה

<https://www.youtube.com/watch?v=dj3GGDuu15I>

לואי בודי דמנציה

<https://www.youtube.com/watch?v=QmLStxU12F0>

דמנציה לעומת דליריום – סרטון סיכום יפה מחברת DIRT USMLE

<https://www.youtube.com/watch?v=O6mV1IXkOMo>

חומר קריאה נוסף

Dissecting Delirium: Phenotypes, Consequences, Screening, Diagnosis, Prevention, Treatment, and Program Implementation
Clin Geriatr Med 33 (2017) 393–413

שעור שלישי-רביעי: הזדקנות מערכת הדם.

מרצה: דר' נגיב דאלי

תלק ב':

- הנושא: ממאירויות המטולוגיות שכיחות בגיל המבוגר

חומר קריאה

- Anemia in the frail, elderly patient. Clinical Interventions in Aging 2016;11 319–326

שעור רביעי: דליריום

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאי השיעור:

- הגדרה
- אפידמיולוגיה
- פתופיזיולוגיה
- אטיולוגיה
- מניעה
- טיפול תרופתי ולא תרופתי

יש להגיש את המטלה המקווננת עד

**CBL | COMPUTER BASED LEARNING
Geriatric Medicine THIRD EDITION**

1. יש להיכנס לקובץ - GERIATRIC MEDICINE – CBL COMPUTER BASED LEARNING שנכתב באוניברסיטת EMORY באטלנטה – ארה"ב ונמצא במודל.
2. יש לקרוא את עמודים 6 עד 9
3. יש להמשיך ולקרוא את תאור המקרה של דליריום - עמ' 10-15.
4. בעמודים 13-14 ישנם שאלות. בשאלה מס' 3 אתם מופנים למאמר שלא נפתח דרך הקובץ אלא נמצא באתר (DELIRIUM ANNALS OF INTERNAL MEDICINE 2011)
5. אח"כ להיכנס לקישור (אתר לימוד מקוונן) כאן: <---- [SAGE Module on The Confused Patient in the Hospital](#) וללמוד אותו ולענות על השאלות בסופו ע"מ לקבל תעודת סיום...
6. יש לשלוח לעוזרת ההוראה –זינב אוסמן במייל zenaosman@hotmail.com את "תעודת הסיום" של אותה מודולה וכ"כ את התשובות למקרה בעמודים 13-14 בקובץ של ה - CBL.

חומר קריאה נוסף:

Delirium in Older Persons: Advances in Diagnosis and Treatment
JAMA 2017 JAMA. 2017;318(12):1161-1174

Harrison 20th Edition: Chapter 24, Confusion and Delirium. pp. 166-70

In the clinic. Delirium “by Marcantonio, Annals of Internal Medicine 2011.

דליריום – סרטון סיכום של אוסמוזיס

<https://www.youtube.com/watch?v=qmMYsVaZ0zo>

יום הוראה שמיני: 9.2.21-

שיעור 1-4: יום עיון – היבטים רגשיים בהתמודדות עם זקנה וסוף החיים

מרצים: דר' מירי בנטוויץ
דר' לימור מעודד דנון
הנוכחות חובה

יום הוראה תשיעי 10.2.21

שיעור ראשון: רפואה מונעת בגיל המבוגר

מרצה: דר' הדסה כהן לולב
נושאי השיעור:

1. חומר קריאה למבחן:
2. תהיה מטלה להגיש כשבוע לאחר סיום הקורס – פרטים בהמשך.

שיעור שני-שלישי – הטיפול בסכרת בגיל המבוגר

מרצה: דר' ברכה דגן
נושאי השיעור:

- אפידמיולוגיה
 - סיבוכים
 - עקרונות האבחנה
 - ההמלצות הטיפוליות בגיל המבוגר.
- חומר קריאה חובה לבחינה ב – 14.2.21:

1. האתגר של הזדקנות בריאה עם סוכרת – מאמר בעברית מ – 2019 במודל

2. Standards of medical care in diabetes: older adults- American Diabetes Association. Diabetes Care 2020

3. הטיפול בסוכרת בגיל המבוגר: ניטור וסינון תפקודים קוגניטיביים ופיסים בקרב אנשים קשישים עם סוכרת לצורך קביעת יעדי האיזון והמלצות ראשוניות לטיפול תרופתי מומלץ
ד"ר טלי צוקרמן-יפה, פרופ' חוליו ויינשטיין, ד"ר עופרי מוסנזון

Sue Kirkman M, Briscoe VJ, Clark N, et al. Diabetes in older adults: a consensus report. J Am Geriatr Soc. 2012;60(12):2342–56

Nidhi Bansal, MBBS, Ruban Dhaliwal, MD, Ruth S. Weinstock:
Management of Diabetes in the Elderly, Med Clin N Am 99 (2015) 351–377

4. תהיה מטלה להגיש כשבוע לאחר סיום הקורס – פרטים בהמשך.

שיעור רביעי: קורס הילה

יום הוראה עשירי : 11.2.21

שיעור ראשון – הריאה המזדקנת

מרצה: דר' ענת עמיטל
נושאי השיעור:
השינויים הפיזיולוגיים בהזדקנות
אסטמה
מחלת ראות כרונית
סרטן ריאה

סרט צפיה חובה למבחן – 8.3.2020

הזדקנות פיזיולוגית של הריאה

<https://www.youtube.com/watch?v=F3R66aQ1W5k>

חומרי עיון נוספים:

סרטים נוספים:

PFT – AN INTRODUCTION

https://www.youtube.com/watch?v=6TApeMJ-rkc&list=PLYojB5NEEakWFguxxf0QMU-akB_us5M9R&index=1

PFT SPIROMETRY

https://www.youtube.com/watch?v=yNDKD_xI684&list=PLYojB5NEEakWFguxxf0QMU-akB_us5M9R&index=2

SUMMARY AND CASES

https://www.youtube.com/watch?v=yNDKD_xI684&list=PLYojB5NEEakWFguxxf0QMU-akB_us5M9R&index=2

חומר קריאה נוסף:

The Effects of Aging on Lung Structure and Function
Clin Geriatr Med 33 (2017) 447–457

Effect of aging on respiratory system
physiology and immunology, Clinical Interventions in Aging 2006;1(3) 253–260

,Chronic Obstructive Pulmonary Disease 286Harrison 20th Edition: Chapter

שיעור שני: שינויים במצב הרוח/דיכאון בגיל המבוגר

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאי השיעור:

- אפידמיולוגיה
- אטיולוגיה ופתופיזיולוגיה
- טיפול תרופתי ולא תרופתי

חומר קריאה נוסף:

- חומר קריאה לבחינה ב – 21.2.2020:

Depression in the Elderly, N Engl J Med 2014;371:1228-36

Management of Depression in Older Adults. JAMA 2017 320: 2114

דיכאון – כללי-אוסמוזיס

<https://www.youtube.com/watch?v=QhukM33VLgo>

שיעור שלישי: פרמקולוגיה גריאטרית

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאים:

- אפידמיולוגיה
- פיזיולוגיה הקשורה לשימוש בתרופות
- ריבוי תרופות
- נהול תרופות בגיל המבוגר

סרטונים חשובים:

פרמקולוגיה גריאטרית

<https://www.youtube.com/watch?v=y48OEKNs0xY>

GERIATRIC PHARMACOLOGY – [PART 1

https://www.youtube.com/watch?v=U_fXAVsxynE

Part 2: adverse affects

<https://www.youtube.com/watch?v=zqSiRODP9g8>

Part 3 – polypharmacy

<https://www.youtube.com/watch?v=Ub4wXgWstwY&t=140s>

Part 4

<https://www.youtube.com/watch?v=pdnk39xqOJE>

שיעור רביעי

TBA

יום הוראה אחד-עשר: 14.2.21

שיעור ראשון – מבחן + חזרה על המבחן

שיעור שני: נפילות ושברים

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאי השיעור:

- שכיחות
- גורמי סיכון
- סיבוכים
- מניעה

חומר לבחינה – 21.2.21

1. מאמר

Falls in the Geriatric Patient
Clin Geriatr Med 35 (2019) 115–126

2. יש לעבור על OSCE 8 – FALLS

<http://batesvisualguide.com.proxy1.athensams.net/MultimediaPlayer.aspx?multimediaid=9628682>

חומר קריאה נוסף:

Falls in the elderly Spectrum and prevention Can Fam Physician 2011;57:771-6

Falls in the Geriatric Patient

Clin Geriatr Med 35 (2019) 115–126

שיעור שלישי: זוגיות ומיניות בגיל המבוגר

מרצה: פרופ' ליאת איילון

נושא השיעור:

שיעור רביעי- תזונה בגיל המבוגר

מרצה: הסטודנטית – אניה קונסטנטינוב

נושאי השיעור:

1. הגדרת תת תזונה בגיל המבוגר
2. צרכים מטבולים
3. תזונת חלבון
4. חסר ויטמין B12
5. חסר ויטמינים אחרים
6. תס' REFEEDING
7. תסמונת מטבולית
8. טיפול

יום הוראה שניים-עשר : 15.2.21

שיעור ראשון: עקרונות משפט וזקנה

מרצה: עו"ד כרמית שי

נושאי השיעור:

חומר קריאה למבחן – 21.2.21

אתר משרד הבריאות על הנחיות רפואיות מקדימות:

שיעור שני: אומדן הליכה והפרעות בניידות בגיל המבוגר

מרצה: דר' מיכל אברמוביץ

נושאי השיעור:

- הכרת דגם ההליכה הנורמאלי.
- רכישת כלים לביצוע הערכת הליכה במבוגרים.
- רכישת כלים לביצוע הערכה אבחונית של סטיות הליכה.

חומר קריאה חובה לבחינה ב – 21.2.21

הפרעות הליכה בגיל המבוגר מאתר GERISAGE

<http://www.gerisage.com/modules/gait/index.htm>

יהיו שאלות מ-הלומדה

חומר קריאה נוסף:

Harrison 20th Edition: Chapter 23 Gait and Balance Disorders. pp. 162-165

למתעניינים – סרטונים נוספים של הפרעות הליכה

הליכה המיפלגית

<https://www.youtube.com/watch?v=y160w4sAQnw&list=PLD74972DCFB2D58C8>

הליכה נויורופטית

https://www.youtube.com/watch?v=F_F7DdAD7yU&index=3&list=PLD74972DCFB2D58C8

הליכה ביפלגית

<https://www.youtube.com/watch?v=eLuxTFHoZAA&list=PLD74972DCFB2D58C8&index=2>

הליכה מיופטית

<https://www.youtube.com/watch?v=b5rIEx9SsCo&index=4&list=PLD74972DCFB2D58C8>

הליכה אטקטית

<https://www.youtube.com/watch?v=FpiEprzObIU&list=PLD74972DCFB2D58C8&index=7>

הליכה פרקינסונית

<https://www.youtube.com/watch?v=7SyTpEdhBLw&index=5&list=PLD74972DCFB2D58C8>

הליכה כוריאופורמית

<https://www.youtube.com/watch?v=QORlwMeWOeU&list=PLD74972DCFB2D58C8&index=6>

שיעור שלישי: סוציולוגיה של הזקנה

מרצה: דר' לימוד מעודד

נושאים:

א. סטיגמה, הבניה חברתית של זקנה והשלכותיה

ב. גילנות ופרספקטיבות שונות על זמן

שיעור רביעי: הערכה תפקודית

מרצה: דר' יונתן גרוסמן

נושאי השיעור:

הערכה תפקודית

חומר קריאה חובה לבחינה ב – 21.2.21

1. יש לראות את הסרט: HEAD TO TOE ASSESSMENT – OLDER ADULTS באתר של BATES. שאלות על התוכן יופיעו במבחן.

2.

Geriatric Syndromes and Geriatric Assessment for the Generalist. Carlson et al. Med Clin N Am 99 (2015) 263–272

חומר קריאה נוסף:

הרצאה על FRAILITY

https://www.youtube.com/watch?v=IsExaC_xGps

Functional assessment in older people.

BMJ 2011;343:d4681 doi: 10.1136/bmj.d4681

הערכה תפקודית – CGA

<https://www.youtube.com/watch?v=ni2FaEboCZU>

עוד על הערכה תפקודית

<https://www.youtube.com/watch?v=WSGSZePamRg>

יום הוראה שלושה-עשר : 16.2.21

שיעור ראשון: כאב בגיל המבוגר חלק א'

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאי השיעור

- הגדרות ומנגנונים
- אטיולוגיה
- אפידמיולוגיה
- טיפול תרופתי ולא תרופתי

חומר קריאה חובה לבחינה ב – 21.2.21

Harrison 20th Edition: Chapter 10: Pain pathophysiology and management.

שיעור שני: הקשיש הממתין לסידור

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

- הנושא: הכרת השירותים לקשישים בישראל
- עבודה בקבוצות.

שיעור שלישי: כאב בגיל המבוגר חלק ב'

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

TBA – שיעור רביעי

יום הוראה ארבעה-עשר : 17.2.21

שיעור ראשון: היבטים אתיים וחוקיים של סוף החיים

מרצה: דר' מירי בנטוויץ – עבודה עם קבוצות רופאים נושאים:

שיעור שני-שלישי-רביעי: עקרונות השיקום

מרצה: דר' הדס אופק

נושאים:

- מטרות
- עקרונות
- מבנה
- מסגרות
- סוגיות
- תאור מקרה
- תרשים זרימה להפניה
- תפקיד רופא שיקום
- תפקיד רופאים אחרים

קורס הילה : שיעור חמישי

יום הוראה חמישה-עשר : 18.2.21

שיעור ראשון-שלישי: הטיפול בסוף החיים

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

נושאי השיעור:

- תהליכי סיום החיים
- טיפול פליאטיבי

• ADVANCED CARE PLANNING – תכנון רפואי מוקדם

חומר קריאה חובה לבינה ב – 21.2.21:

1. Harrison's 20th ed: Chapter 9: Palliative and End of Life Care.
2. Falling Together — Empathetic Care for the Dying: NEJM 2016
3. Lurn H et al: Advanced Care Planning in the Elderly Med Clin N Am 2015 (391-43). כדאי לקרוא טבלאות.

סליחה על השאלה : חולים במחלה סופנית

<https://www.youtube.com/watch?v=UFDcYcad4Jo>

אתר shared decision making –GERISAGE

<http://www.gerisage.com/modules/SDM/index.htm>

חומר קריאה נוסף:

1. William H. Frist, MD, and Martha K. Presley, MD, JD, Training the Next Generation of Doctors in Palliative Care Is the Key to the New Era of Value-Based Care. Acad Med. 2015;90:268–271.
2. Comfort Care for Patients Dying in the Hospital: NEJM 2015: 373:26

טיפול פליאטיבי

https://www.youtube.com/watch?v=c_XOKlotR3s

סמפטומים

<https://www.youtube.com/watch?v=pVrpm0kDTTE>

עוד סרט ארוך על PC

<https://www.youtube.com/watch?v=p2pv5YLH1B8>

שיעור רביעי: תקשורת עם קשישים

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

שיעור חמישי: משוב והסבר של מרכז שיקום לצפון

מרצה: דר' אמיתי אוברמן

21.2.21 מבחן + חזרה על מבחן

חובות הקורס:

דרישות קדם: מעבר קורסים קודמים:

חובות / דרישות / מטלות:

1. קריאה מונחית על פי הרשימה שתתעדכן בתחילת הקורס הכוללת פרקים מספרי הלימוד ומאמרים עדכניים וסרטים
2. הכנת מטלת דליריום – כל סטודנט בנפרד
3. הגשת מטלה בהזדקנות מערכת העיכול, רפואה מונעת וסכרת
4. יתכנו מטלות נוספות /או מאמרים שיתווספו/או יעברו שינוי במהלך הקורס
5. נוכחות בהתאם לכללי החובה כפי שפרסמו בעבר:

הערכה:

מרכיבי הציון הסופי

ציון מסכם של הבחנים שיערכו לאורך הקורס. הגשת כל המטלות וביצוע המשימות הם תנאי להצגת מרכיב הציון הסופי. אי הגשת כל המטלות בעיתן תמנע הצגת הציון הסופי.

ד. בחנים:

הבחנים יערכו בימי ראשון בבוקר על החומר שנלמד בשבוע הקודם. החומר למבחן יכלול את החומר המועבר בכתה ובקריאת החובה ובסרטי החובה.
על מנת לחלק באופן שווה יותר את חומרי הקריאה במשך הקורס, יתכן וחלק מהתכנים יכללו חומר שנלמד שבועים קודם לכן או שבוע לאחר מכן – פרטים בהמשך.

1. בוחן ראשון של הקורס יערך ב-7.2.21 על תוכן ההוראה של חמישה ימי הלימוד הראשונים של הקורס.
2. בוחן שני של הקורס יערך ב-14.2.21 על תוכן ההוראה של חמישה ימי הוראה הבאים.
3. בוחן שלישי של הקורס יערך ב-21.2.21 - על תוכן הוראה של השבוע השלישי של הקורס
4. יתכנו שינוי אחד או שתיים בתאריכי הבחינות. מידע ימסר על כך לפחות שבוע מראש.

בהצלחה רבה !!