

תאריך עדכון 20.3.2022

שם ומספר הקורס: הזדקנות- AGING

שמות הרכזים: דר' אמתי אוברמן, דר' יעקב ממן,

סוג הקורס: שיעורים פרונטליים, תרגילים, מטלות, קריאה עצמית וסדנאות

אתר הקורס במודל: הזדקנות - 828134501

נוכחות:

בהתאם לנוהל הפקולטה

הוגדרו ימי נוכחות חובה

א. מטרת הקורס:

בקורס נעסוק בשינויים המבניים, פיזיולוגיים ופתופיזיולוגיים המתרחשים בגוף האדם במהלך תהליך ההזדקנות וחשיבותם באטיולוגיה של תסמונות קליניות שכיחות בגיל המבוגר. נשים דגש על ההבדל בין שינויים שמקורם בהתפתחות (development) לבין שינויים שמקורם בזקנה (aging). בכל אחד מנושאי הלמוד, המחולקים לפי מערכות הגוף, יוצגו התהליכים המבניים-סטרוקטוראליים, הפיזיולוגיים והפתופיזיולוגיים ברמה תאית, רקמתית ומערכתית, יובהרו השינויים התפקודיים הנובעים משינויים אלו ונדון יחד על תסמונות קליניות שכיחות שמקורם בשינויים המתוארים. יוצגו נושאי רוחב הקשורים להזדקנות כגון גילנות, חוק ומשפט והטיפול בסוף החיים

בסיום הקורס תוכלו

1. להבדיל בין תהליכים שמקורם בהתפתחות לבין שינויים שמקורם בזקנה
2. להסביר ולתאר את הבסיס המולקולרי והתאי להזדקנות
3. לזהות את התסמונות הקליניות השכיחות באוכלוסייה המבוגרת לתאר את הטיפול בהן
4. להגדיר את השינויים החברתיים המתרחשים בתהליך ההזדקנות והשפעתם על הטיפול באדם המבוגר
5. לבצע קבלה רפואית כוללת של קשיש כולל הערכה תפקודית ולתכנן תכנית טיפולית עבורו
6. להכיר ולזהות את האתגרים הכרוכים בטיפול בתקופת סוף החיים.

ב. תוכן הקורס: הלימוד מתחלק על פני 15 ימים המשלבים הרצאות, סדנאות ולימוד עצמי מספרי לימוד ומאמרים עדכניים ולימוד מאתרים מקוונים וסרטונים.



צפויים עדכונים נוספים בסילבוס במהלך הקורס.

ביבליוגרפיה:

חומר מחייב למבחנים מודגש בכחול בתכנית הלימודים המפורטת. לעתים מקור חובת הקריאה הוא מאמר, או אתר הוראה מקוון ו/או פרק מאחד מהספרים או סרטון.

המאמרים וחומרים נוספים נמצאים במודל.

חומרי הוראה נוספים שאינם חובה לבחינות אך עשויים לסייע בתהליך הלימוד, רכישת הידע ושינוי הגישה נמצאים בחלקו השני של הסילבוס

ספרי הקריאה העיקרים נמצאים באתר ספרית הפקולטה

א. באתר של CLINICAL KEY

1. Davidson's Principles and Practice of Medicine, Twenty-Third Edition 2018
2. Kumar and Clark's Clinical Medicine, Tenth Edition, 2020

ב. באתר של ACCESS MEDICINE

3. HARRISON'S TEXT BOOK OF INTERNAL MEDICINE 20 th ed.

ג. סרטונים באתר של BATES ראו כאן: <http://medicine.biu.ac.il/databases>

ד. באתר – הורדות של קבצי PDF או מבנה אחר של הפרקים הנדרשים.

ה. סרטוני הוראה: קישורים נמצאים בקובץ זה וגם באתר הקורס במודל.

שימו לב – שהריסון מהדורה 20 בכריכה (HARDCOPY) אינו מכיל חלק ניכר מהפרקים המופיעים רק בגרסה האלקטרונית (הוספת האות e ליד מספר הפרק מעידה על גרסה ממוחשבת בלבד). לדוגמא פרק 93e על DEMOGRAPHY OF AGING מופיע רק בגרסה הממוחשבת

מומלץ לקרוא את כל הפרקים המצוינים.

שבוע הוראה ראשון:

יום הוראה ראשון

נושא ההרצאה וראשי פרקים	מרצה	חומרי קריאה וסרטונים ועיון (כולם חובה לבוחנים)
1. מבחן פרמקולוגיה		
2. קורס אלקטיב		
3. מבוא לרפואת הגיל המבוגר: - הגדרות - אפידמיולוגיה בארץ ובעולם - אוכלוסיית הזקנים בעולם ובארץ, מאפייני הבריאות, התפקוד והעיסוק שלהם. - האתגרים בטיפול בגיל המבוגר.	ד"ר אמיתי אוברמן	Davidson's Principles and Practice of Medicine, 23rd Ed. Chapter: Aging and Disease עד הפסקה על נפילות - קובץ: הזקנים בישראל – עובדות ומספרים 2018 - סרטון: למה אנחנו פוחדים להזדקן? https://youtu.be/fexO9sz5K6A - סרטון – LONGEVITY של DAN BEUTNER הנמצא במודל – בתחילת הקורס. כבעבר – תהיה שאלה אחת או שתיים על תוכנו – במבחן. - סרטון – נתונים בזקנה – אש"ל https://www.youtube.com/watch?v=HCgeEGtBi7k - רזרבות וריבוי גורמים – סרטון אשל https://www.youtube.com/watch?v=fAZgudtQ8Ws
4. פיזיולוגיה של הזקנה - הזדקנות פיזיולוגית של המערכות - השפעות תהליכי הזדקנות - טיפול באדם הזקן.	ד"ר אנה גיצ'קה	

יום הוראה שני

1. תסמונות גריאטריות - סוגי תסמונות - זיהוי - אומדן וטיפול	ד"ר אנה גיצ'קה	הרצאה מקוונת: ביטויים של מחלות בגיל המבוגר https://www.youtube.com/watch?v=ZgVLW6Oi0xs
---	----------------	---



	דר' ריאד קאסם	2. הזדקנות העור - שינויים בעור בתהליך ההזדקנות - PHOTOAGING - תופעות עוריות בגיל המבוגר
	דר' יעקב ממון	3. גנטיקה וביולוגיה של הזדקנות - מהי הזדקנות - מאפיינים מולקולריים ותאיים של הזדקנות - למה/איך אנו מזדקנים? - תיאוריות הזדקנות. - Longevity - תסמונות של הזדקנות מוקדמת - מבט מולקולרי על טיפולי anti-aging - הווה ועתיד
יום הוראה שלישי		
	דר' מיכל כרמיאל	1. הזדקנות מע' העיכול פיזיולוגיה של מערכת העיכול המזדקנת - הפרעה בתנועתיות המעי בזקנה: דיספגיה, עצירות שלשול - תהליכי איסכמיה ואטרופיה במערכת העיכול - הכבד המזדקן
מומלץ לראות סרטונים במודל	דר' חננין ג'באלי	2. הזדקנות מערכת הראיה נושאים: - אנטומיה - גלקואומה - קטרקט - ניוון רשתית
		קורס הילה

יום הוראה רביעי

	פרופ' קרל סקורצקי	1+2 הזדקנות מע' הכליות – חלק א' + ב' נושאי השיעור: 1. הגדרות 2. מחלות כליה כרוניות 3. אי ספיקת כליות 4. הכליה המזדקנות
	פרופ' שאול עטר	5. הלב המזדקן נושאי השיעור: • הגדרות, אפידמיולוגיה • פתופיזיולוגיה • דרכי אבחון • שיקולים קליניים בבחירת טיפול
סרטונים לבחינה ירידה בשמיעה בגיל המבוגר https://www.youtube.com/watch?v=C1817dep0j4 מה זה איבוד שמיעה על רקע עצבי? https://www.youtube.com/watch?v=EpRpOCzx0sk	פרופ' פיטר גילבי	ליקוי בשמיעה ושיווי משקל בגיל המבוגר נושאי השיעור: • ירידה בשמיעה בגיל המבוגר – מאפיינים וטיפול • ליקויים בשיווי משקל בגיל המבוגר – אטיולוגיה וטיפול

יום הוראה חמישי

סרטון צפיה לבחינה יש לעבור על OSCE 15 – MEMORY LOSS באתר של BATES/ http://batesvisualguide.com.proxy1.athensams.net/MultimediaPlayer.aspx?multimediaid=14727426 שאלות מהתוכן יופיעו בבחינה	דר' אמיתי אוברמן	1. מחלת אלצהיימר ודמנציות אחרות – מבוא נושאי השיעור: • אפידמיולוגיה • אטיולוגיה • פתופיזיולוגיה • והיסטולוגיה • גנטיקה • דרכי טיפול
הרצאה בזום: סרט צפיה חובה למבחן הזדקנות פיזיולוגית של הריאה https://www.youtube.com/watch?v=F3R66aQ1W5k	דר' ענת עמיטל	2. הריאה המזדקנת – • השינויים הפיזיולוגיים בהזדקנות • אסטמה • מחלת ראות כרונית • סרטן ריאה

סרטון זיהומים בגיל המבוגר https://www.youtube.com/watch?v=NbUpCePGX_Y	ד"ר היבא אבו זיאד	3. זיהומים בגיל המבוגר
סרטונים למבחן דמנציה – אלצהיימר – מס' 1 מאתר אוסמוזיס – הסבר על המחלה https://www.youtube.com/watch?v=v5gdH_Hydes סיכום דמנציה – אוסמוזיס https://www.osmosis.org/learn/High_Yield:_Dementia דמנציה-אלצהיימר מס' 3 - סרטון של NIH https://www.youtube.com/watch?v=9sLTglkfdw דמנציה וסקולרית – מאתר אוסמוזיס https://www.osmosis.org/learn/Vascular_dementia?t=28s&utm_source=back-bumper&utm_medium=youtube&utm_campaign=yt-preview&utm_content=vascular-dementia NPH – מאתר אוסמוזיס https://www.osmosis.org/learn/Normal_pressure_hydrocephalus	ד"ר אמיתי אוברמן	4. מחלת אלצהיימר ודמנציות אחרות - המשך • אפידמיולוגיה • אטיולוגיה • פתופיזיולוגיה • והיסטולוגיה • גנטיקה • דרכי טיפול



	ד"ר נגיב דלי	2. הזדקנות מע' הדם - נושאי השיעור: - פתופיזיולוגיה של מיאלופיברוזיס, - חסר ויטמין B12, - חסר ברזל, - תת תריסיות - דלקת כרונית
חומר קריאה חובה לבחינה יש לעבור על המשימה המקוונת הבאה (ממנה יופיעו שאלות במבחן) המטרה היא לימוד של סוגי אי שליטה על סוגר השתן הוראות: 1. במידה והאתר לא עולה בדפדפן רגיל (אקספלורר/כרום) הורידו את הדפדפן MOZILLA FIREWALL 2. דרכו כנסו לאתר : gerisage.com 3. לחצו על לשונית educational module 4. כנסו ל – urinary incontinence 5. עבדו לפי החיצים וכו'. שימו לב להוראות בתחתית הדף.	ד"ר רן כץ	3. הזדקנות מע' המין הגברית ואי שליטה על סוגר השתן - אנדרופאוז - אי שליטה על סוגר השתן - חסימת דרכי שתן
סרטונים למבחן מנופאוז-אוסמוזיס https://www.youtube.com/watch?v=OsyAoopaahM מנופאוז- APGO https://www.youtube.com/watch?v=vB6x5tDGqDE	ד"ר נעמה מרכוס	4. בריאות ובלות באישה המבוגרת נושאי השיעור: - הזדקנות מע' המין הנשית - מנפאוז

יום הוראה שביעי:

<u>Davidson's Principles and Practice of Medicine: Osteoarthritis</u> <u>בפרק של המחלות הריאומטולוגיות</u> <u>אוסמוזיס</u> <u>אוסטיאוארטריטיס</u> https://www.youtube.com/watch?v=sUOlml-naFs <u>סרטון קצר נוסף.</u> https://www.youtube.com/watch?v=BBqiltHNOrc <u>ראומטואיד ארטריטיס (אוסמוזיס)</u> https://www.youtube.com/watch?v=EHK2sAmZhCs	ד"ר מוחמד עדווי	1. מחלות פרקים בגיל המבוגר נושאי השיעור: - אפידמיולוגיה - פתופיזיולוגיה - אוסטיאוארטריטיס
	ד"ר מוחמד עדווי	2. מחלות פרקים בגיל המבוגר
	ד"ר אמיתי אוברמן	3. מחלת אלצהיימר ודמנציות אחרות -המשך
	ד"ר אוון אליוט	4. היסטולוגיה ופתולוגיה של המח המזדקן



		- גנטיקה והיסטולוגיה של מח' אלצהיימר - גנטיקה והיסטולוגיה של דמנציות אחרות
יום הוראה שמיני:		
סרט: יום שלישי עם מורי סרט: אייריס וג'ון	דר' מירי בנטוויץ	יום עיון - דמנציה
קורס הילה		
יום הוראה תשיעי		
<u>יום עיון בבית ותיקי הגליל במרכז היום בתל חי</u>	דר' אמיתי אוברמן	1
Anemia in the frail, elderly patient. Clinical Interventions in Aging 2016;11 319–326	דר' נגיב דלי	2. הזדקנות מע' הדם - הנושא: - ממאיריות - המטולוגיות - שכיחות בגיל המבוגר
יש להגיש את המטלה המקוננת עד 18.1.2022 CBL COMPUTER BASED LEARNING Geriatric Medicine THIRD EDITION 1. יש להיכנס לקובץ - GERIATRIC MEDICINE – CBL - COMPUTER BASED LEARNING שנכתב באוניברסיטת EMORY באטלנטה – ארה"ב ונמצא במודל. 2. יש לקרוא את עמודים 6 עד 9 3. יש להמשיך ולקרוא את תאור המקרה של דליריום - עמ' 10-15. 4. בעמודים 13-14 ישנם שאלות. בשאלה מס' 3 אתם מופנים למאמר שלא נפתח דרך הקובץ אלא נמצא באתר (DELIRIUM) (ANNALS OF INTERNAL MEDICINE 2011 5. אח"כ להיכנס לקישור (אתר לימוד מקוונן) כאן: < SAGE Module on The Confused Patient in the Hospital וללמוד אותו ולענות על השאלות בסופו ע"מ לקבל תעודת סיום...	דר' אמיתי אוברמן	3. דליריום - הגדרה - אפידמיולוגיה - פתופיזיולוגיה - אטיולוגיה - מניעה - טיפול תרופתי ולא תרופתי



6. יש לשלוח לעוזרת ההוראה – וסאל חנות במייל wessal224@gmail.com את "תעודת הסיום" של אותה מודולה וכ"כ את התשובות למקרה בעמודים 13-14 בקובץ של ה – CBL. דליריום – סרטון סיכום של אוסמוזיס https://www.youtube.com/watch?v=qmMYsVaZ0zo		
חומר קריאה לבחינה Kumar and Clark Tenth Edition - Osteoporosis עמודים: 552-556 הזדקנות מע' השלד והשריר (בהמשך אגדיר איזה חלקים מהסרט לראות) https://www.youtube.com/watch?v=p1k4_bEk0xY	דר' עמיר בשקין	אוסטיאופורוזיס והזדקנות מערכת שריר שלד
יום הוראה עשירי :		
אתהיה מטלה קבוצתית - חובה להגשה	דר' הדסה כהן לולב	1. רפואה מונעת בגיל המבוגר
חומר קריאה חובה לבחינה הפרעות הליכה בגיל המבוגר מאתר GERISAGE http://www.gerisage.com/modules/gait/index.htm יהיו שאלות מ-הלומדה	דר' מיכל אהרונוביץ	2. אומדן הליכה והפרעות בניידות בגיל המבוגר • הכרת דגם ההליכה הנורמאלי. • רכישת כלים לביצוע הערכה הליכה במבוגרים. • רכישת כלים לביצוע הערכה אבחונית של סטיות הליכה
חומר קריאה חובה לבחינה 1. האתגר של הזדקנות בריאה עם סוכרת – מאמר בעברית מ – 2019 במודל 2. Standards of medical care in diabetes: older adults- American Diabetes Association. Diabetes Care 2020 3. רק את הטבלא 12.1 בעמוד 155S	דר' ברכה דגן	3. הטיפול בסוכרת בגיל המבוגר נושאי השיעור: • אפידמיולוגיה • סיבוכים • עקרונות האבחנה • ההמלצות • הטיפולים בגיל המבוגר.

שבוע הוראה שלישי:



יום הוראה אחד-עשר .:		
1. מבחן + חזרה על המבחן	דר' אמיתי אוברמן	
2. משפט וזקנה - עקרונות וחוקים	עו"ד כרמית שי	חומר קריאה למבחן – 1. עלון לצוותים רפואיים של משרד המשפטים (במודל) 2. סרטון: "להישאר במשחק" – ליה קניג 3. סרטון: סליחה על השאלה – הזדקנות 4. סרטון: Say No to Ageism https://www.youtube.com/watch?v=IeR8VVMQrF4 הסרטונים/קישורים נמצאים במודל
3. נפילות ושברים נושאי השיעור:	דר' אמיתי אוברמן	2. יש לעבור על OSCE 8 – FALLS http://batesvisualguide.com.proxy1.athensams.net/MultimediaPlayer.aspx?multimediaid=9628682 • שכיחות • גורמי סיכון • סיבוכים • מניעה
יום הוראה שניים-עשר		
פרמקולוגיה גריאטרית נושאים:	דר' אמיתי אוברמן	• אפידמיולוגיה • פיזיולוגיה • הקשורה לשימוש בתרופות • ריבוי תרופות • נהול תרופות בגיל המבוגר
3. דיכאון בגיל המבוגר נושאי השיעור:	דר' אמיתי אוברמן	• אפידמיולוגיה • אטיולוגיה • ופתופיזיולוגיה • טיפול תרופתי ולא תרופתי דיכאון – כללי-אוסמוזיס https://www.youtube.com/watch?v=QhukM33VLgo המיזם להפגת בדידות – אשל https://www.youtube.com/watch?v=khX-mM3bZpc
תזונה בגיל המבוגר נושאי השיעור:	עינת שלו גולדמן	• הגדרת תת תזונה בגיל המבוגר

		• אומדנים לתת תזונה • צרכים מטבולים • תזונת חלבון • האכלת המטופל • הלוקה בדמנציה • טיפול
פעילות בקבוצות בזום.	מפגש עם קשישים	גיל התבונה
יום הוראה שלוש-עשר :		
	דר' הדס אופק	1. עקרונות השיקום נושאים: • מטרת • עקרונות • מבנה • מסגרות • סוגיות • תאור מקרה • תרשים זרימה להפניה • תפקיד רופא שיקום • תפקיד רופאים אחרים
בשיעור זה, תעברו ביחד עם הצוות על הסרטונים שצילמתם עמ' לזהות ליקויים. ינתנו הסברים על הליקוי ואפשרויות לטיפול.	צוות פיזיותרפיה פוריה	3. תרגול סרטי הליכה בקבוצות.
		קורס הילה
יום הוראה ארבעה-עשר		
	דר' מירי בנטוויץ	1. היבטים אתיים וחוקיים של סוף החיים עבודה עם קבוצות רופאים
הגדרות תפקודיות בקשישים https://www.gvurot.co.il/post/functionalstates בחירת המוסד המתאים לאשפוז: https://www.health.gov.il/Subjects/Geriatrics/GeriatricHospitalization/Pages/HospitalizedElderlyInInstitutions.aspx	דר' אמיתי אוברמן	2. הקשיש הממתין לסידור - עבודה בקבוצות הנושא: • הכרת השירותים לקשישים בישראל • עבודה בקבוצות
חומר קריאה חובה לבחינה 1. סרטון על הערכה תפקודית – CGA https://www.youtube.com/watch?v=ni2FaEboCZU 2. יש לראות את הסרט: HEAD TO TOE ASSESSMENT – OLDER ADULTS באתר של BATES . שאלות על התוכן יופיעו במבחן.	דר' יונתן גרוסמן	3. הערכה תפקודית



	דר' אמיתי אוברמן	4. מיניות בגיל המבוגר - צפיה בהקלטה
יום הוראה חמישה-עשר		
1. Harrison's 20th ed: Chapter 9: Palliative and End of Life Care. 2. Falling Together—Empathetic Care for the Dying: NEJM 2016 3. Lurn H et al: Advanced Care Planning in the Elderly Med Clin N Am 2015 (391-43). כדאי לקרוא טבלאות. סליחה על השאלה : חולים במחלה סופנית https://www.youtube.com/watch?v=UFDcYcad4Jo אתר <u>shared decision making –GERISAGE</u> http://www.gerisage.com/modules/SDM/index.htm	דר' אמיתי אוברמן דר' אמיתי אוברמן	1, 2 ו 3: <u>הטיפול בסוף החיים</u> נושאי השיעור: • תהליכי סיום החיים • טיפול פליאטיבי • תכנון רפואי מוקדם – ADVANCED CARE PLANNING
	דר' אמיתי אוברמן	4. כאב בגיל המבוגר מאפיינים, שונות מגיל צעיר אבחון ועקרונות טיפול
	דר' אמיתי אוברמן	5. <u>תקשורת עם קשישים</u>
יום הוראה 16: מבחן + חזרה על מבחן		

חובות הקורס:

דרישות קדם: מעבר קורסים קודמים:

חובות / דרישות / מטלות:

1. קריאה מונחית על פי הרשימה שתתעדכן בתחילת הקורס הכוללת פרקים מספרי הלימוד ומאמרים עדכניים וסרטים

2. הכנת מטלת דליריום – כל סטודנט בנפרד
יש להגיש את המטלה המקווננת עד 18.1.2022

CBL | COMPUTER BASED LEARNING
Geriatric Medicine THIRD EDITION



- יש להיכנס לקובץ - GERIATRIC MEDICINE – CBL COMPUTER BASED LEARNING שנכתב באוניברסיטת EMORY באטלנטה – ארה"ב ונמצא במודל.
- יש לקרוא את עמודים 6 עד 9
- יש להמשיך ולקרוא את תאור המקרה של דליריום - עמ' 10-15.
- בעמודים 13-14 ישנם שאלות. בשאלה מס' 3 אתם מופנים למאמר שלא נפתח דרך הקובץ אלא נמצא באתר (DELIRIUM ANNALS OF INTERNAL MEDICINE 2011)
- אח"כ להיכנס לקישור (אתר לימוד מקוונן) כאן: < [SAGE Module on The Confused Patient in the Hospital](#) וללמוד אותו ולענות על השאלות בסופו ע"מ לקבל תעודת סיום...
- יש לשלוח לעוזרת ההוראה – וסאל חנות במייל wessal224@gmail.com
 - את "תעודת הסיום" של אותה מודולה וכ"כ את התשובות למקרה בעמודים 13-14 בקובץ של ה - CBL.

3. הגשת משימות ברפואה מונעת וסכרת
 4. יתכנו משימות נוספות /או מאמרים שיתווספו/או יעברו שינוי במהלך הקורס
 5. נוכחות בהתאם לכללי החובה כפי שפרסמו בעבר וכן בימים שפורסמו במכתב בלוח המודעות
- 9.1.2022
18.1.2022
20.1.2022
24.1.2022
25.1.2022 – לפחות בתרגול הסרטונים
26.1.2022 - לפחות עד 1230

6. הערכה: תבוסס על ממוצע הבוחנים וכן ביצוע מטלות

- יש לעבור כל בוחן בציון של 60 לפחות.
- ציון מסכם של הבחנים שיערכו לאורך הקורס. הגשת כל המטלות וביצוע המשימות הם תנאי להצגת מרכיב הציון הסופי.
- אי הגשת כל המטלות בעיתן תמנע הצגת הציון הסופי.

ד. בחנים:

הבחנים יערכו בימי ראשון בבוקר על החומר שנלמד בשבוע הקודם. החומר למבחן יכלול את החומר המועבר בכתה ובקריאת החובה ובסרטי החובה.

על מנת לחלק באופן שווה יותר את חומרי הקריאה במשך הקורס, יתכן וחלק מהתכנים יכללו חומר שנלמד שבועיים קודם לכן או שבוע לאחר מכן – פרטים בהמשך.

יש חובה לעבור את כל בוחני הקורס לפחות ב – 60. במידה ויהיה צורך לחזור או לשפר ציון בחינה – אזי הבחינה החוזרת תהיה רק על החומר של אותו שבוע



1. בוחן ראשון של הקורס יערך ב-16.1.2022 על תוכן ההוראה של חמישה ימי הלימוד הראשונים של הקורס.
2. בוחן שני של הקורס יערך ב-23.1.2022 על תוכן ההוראה של חמישה ימי הוראה הבאים.
3. בוחן שלישי של הקורס יערך ב-30.1.2022 - על תוכן הוראה של השבוע השלישי של הקורס
4. יתכנו שינוי אחד או שתיים בתאריכי הבחינות. מידע ימסר על כך לפחות שבוע מראש.

בהצלחה רבה !!

חומרי קריאה נוספים – מסודרים לפי סדר ההרצאות

1. מבוא לרפואת הגיל המבוגר:

Harrison's 20th Edition: Chapter 464 Clinical Problems associated with the aging process

Harrison's: Chapter 93e, World Demography of Aging: pp. 4-5

1. <https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-5049482,00.html>
2. http://www.cbs.gov.il/reader/newhodaot/hodaa_template.html?hodaa=201711289
3. <https://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-5067448,00.html>
5. <http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4575908,00.html>
6. <http://www.ynet.co.il/articles/0,7340,L-4446756,00.html>
7. <http://www.maariv.co.il/news/israel/Article-466562>
8. <http://www.themarker.com/career/1.2580743>

2. גנטיקה וביולוגיה של הזדקנות:

1. Harrison 19th Edition: Chapter 94e – The biology of Aging

Lopez-Otin C, Blasco MA, Partridge L, Serrano M, Kroemer G (2013) The hallmarks of aging. Cell 153:1194–1217

2. Di Micco R, Krizhanovsky V, Baker D, d'Adda di Fagagna F. Cellular senescence in ageing: from mechanisms to therapeutic opportunities. Nat Rev Mol Cell Biol. 2020 Dec 16. doi: 10.1038/s41580-020-00314-w. Epub ahead of print. PMID: 33328614.

3. הזדקנות מע' העיכול

The ageing gastrointestinal tract. [Soenen S1](#), [Rayner CK](#), [Jones KL](#), [Horowitz M](#).

[Curr Opin Clin Nutr Metab Care](#). 2016 Jan;19(1):12-8. doi:

Harrison 20th Edition:

Chapter 317; pp 1911-1919 (Peptic Ulcer Disease)

Chapter 40 (Dysphagia)

Chapter 42: 264 -272 (Diarrhea and Constipation)

Chapter 321 (Diverticulosis)

Chapter 322: (Mesenteric Vascular Insufficiency)

Chapter 337: (Cirrhosis and complications)

Constipation:Advances in Diagnosis and Treatment

4. הזדקנות מערכת הראיה: א. הזדקנות העין 1 -ראיה

<https://www.youtube.com/watch?v=FtcZ4an-VGo>

ב. הזדקנות העין 3 – עדשה

<https://www.youtube.com/watch?v=o8QQCrN5ukQ>

ג. הזדקנות העין 4 – רשתית

<https://www.youtube.com/watch?v=y8qdyxdqVas>

5. הזדקנות מערכת הכליות



א. מחלת כליות כרונית

https://www.osmosis.org/learn/Chronic_kidney_disease

[https://www.osmosis.org/learn/Clinical Reasoning: Chronic kidney disease](https://www.osmosis.org/learn/Clinical_Reasoning:_Chronic_kidney_disease)

ב. אי ספיקת כליות כרונית - אוניברסיטת קליפורניה

ג. <https://www.youtube.com/watch?v=4ivERHvLVcc>

6. מחלת אלצהיימר ודמנציות אחרות – מבוא

Delirium and Dementia

Clin Geriatr Med 34 (2018) 327–354

Kumar and Clark: Dementia

Harrison's Chapter 25: Dementia,

1. Alzheimer's Disease Clinical and Research Update for Health Care Practitioners, Journal of Aging Research, Volume 2013 (2013), Article ID 207178, 9 pages
2. Peterson RC, Mild Cognitive impairment, NEJM 2011: 364: 2227 – 2234
3. Evaluation and Management of the Elderly Patient Presenting with Cognitive Complaints. Hildreth and Church, Med Clin N Am 99 (2015) 311–335

7. הריאה המזדקנת

PFT – AN INTRODUCTION

https://www.youtube.com/watch?v=6TApeMJ-rkc&list=PLYojB5NEEakWFguxxf0QMU-akB_us5M9R&index=1

PFT SPIROMETRY

https://www.youtube.com/watch?v=yNDKD_xI684&list=PLYojB5NEEakWFguxxf0QMU-akB_us5M9R&index=2

SUMMARY AND CASES

https://www.youtube.com/watch?v=yNDKD_xI684&list=PLYojB5NEEakWFguxxf0QMU-akB_us5M9R&index=2

The Effects of Aging on Lung Structure and Function

Clin Geriatr Med 33 (2017) 447–457

Effect of aging on respiratory system

Bar-Ilan University (RA), Faculty of Medicine in the Galilee, Henrietta Szold st. 8, POB 1589 Safed, Israel

אוניברסיטת בר-אילן (ע"ר), הפקולטה לרפואה בגליל, רח' הנרייטה סאלד 8, ת.ד. 1589 צפת

physiology and immunology, Clinical Interventions in Aging 2006:1(3) 253–260

Harrison 20th

Edition: Chapter 286, Chronic Obstructive Pulmonary Disease

8. מחלת אלצהיימר ודמנציות אחרות- המשך

סרטים נוספים:

דמנציה אלצהיימר מס' 2 – חברת רוש

<https://www.youtube.com/watch?v=zTd0-A5yDZI>

דמנציה-אלצהיימר מס' 4- סרטון מגרמניה

<https://www.youtube.com/watch?v=dj3GGDuu15I>

לואי בודי דמנציה

<https://www.youtube.com/watch?v=QmLStxU12F0>

דמנציה לעומת דליריום – סרטון סיכום יפה מחברת DIRT USMLE

<https://www.youtube.com/watch?v=O6mV1IXkOMo>

Dissecting Delirium: Phenotypes, Consequences, Screening, Diagnosis, Prevention, Treatment, and Program Implementation

Clin Geriatr Med 33 (2017) 393–413

9. הזדקנות מע' השתן ומע' המין הגברית

אי שליטה על השתן -אוסמוזיס

https://www.osmosis.org/learn/Urinary_incontinence?section=Pathology

כולל FLASH CARDS, כולל שאלות

https://www.osmosis.org/learn/Urinary_incontinence

Urinary Incontinence and Pelvic Organ Prolapse

Anderson, Davis, Flynn. Med Clin N Am 99 (2015) 405–416

Bar-Ilan University (RA), Faculty of Medicine in the Galilee, Henrietta Szold st. 8, POB 1589 Safed, Israel

אוניברסיטת בר-אילן (ע"ר), הפקולטה לרפואה בגליל, רח' הנרייטה סאלד 8, ת.ד. 1589 צפת •

Diagnosis of Urinary Incontinence: AAPF, 2013; 87:8

10. בלות ובריאות באישה המבוגרת

Harrison 20th Edition: Chapter 388,

Menopause, Margaret-Mary G. Wilson, Clin Geriatr Med 19 (2003) 483– 506

11. מחלות פרקים בגיל המבוגר

Harrison 20th Edition: Chapter 364. Osteoarthritis

The Lancet, 2011; 377: 2115-2126

12. היסטולוגיה ופתולוגיה במוח המזדקן

[A review on Alzheimer's disease pathophysiology and its management: an update.](#)

Kumar A, Singh A, Ekavali. Pharmacol Rep. 2015 Apr;67(2):195-203.

13. פרמקולוגיה גריאטרית

סרטונים חשובים:

פרמקולוגיה גריאטרית

<https://www.youtube.com/watch?v=y48OEKNs0xY>

GERIATRIC PHARMACOLOGY – [PART 1

https://www.youtube.com/watch?v=U_fXAVsxynE

Part 2: adverse affects

<https://www.youtube.com/watch?v=zqSiRODP9g8>

Part 3 – polypharmacy

<https://www.youtube.com/watch?v=Ub4wXgWstwY&t=140s>

<https://www.youtube.com/watch?v=pdnk39xqOJE>

14. דליריום

חומר קריאה נוסף:

Delirium in Older Persons: Advances in Diagnosis and Treatment

JAMA 2017 JAMA. 2017;318(12):1161-1174

Harrison 20th Edition: Chapter 24, Confusion and Delirium. pp. 166-70

In the clinic. Delirium "by Marcantonio, Annals of Internal Medicine 2011.

15. אוסטיאופורוזיס והזדקנות מע' שריר שלד

Postmenopausal Osteoporosis: NEJM, 2016: 374:3

Harrison:20th Edition: Chapter 404:

Osteoporosis

סרטוני אוסמוזיס:

<https://www.osmosis.org/learn/Osteoporosis>

https://www.osmosis.org/learn/Osteoporosis_medications

16. אומדן הליכה והפרעות בניידות בגיל המבוגר

Harrison 20th Edition: Chapter 23 Gait and Balance Disorders. pp. 162-165

למתעניינים – סרטונים נוספים של הפרעות הליכה

הליכה המיפלגית

<https://www.youtube.com/watch?v=y160w4sAQNw&list=PLD74972DCFB2D58C8>

הליכה נורופטית

https://www.youtube.com/watch?v=F_F7DdAD7yU&index=3&list=PLD74972DCFB2D58C8

הליכה ביפלגית

<https://www.youtube.com/watch?v=eLuxTFHoZAA&list=PLD74972DCFB2D58C8&index=2>

הליכה מיופטית

<https://www.youtube.com/watch?v=b5rIE9SsCo&index=4&list=PLD74972DCFB2D58C8>

הליכה אטקטית

<https://www.youtube.com/watch?v=FpiEprzObIU&list=PLD74972DCFB2D58C8&index=7>

הליכה פרקינסונית

<https://www.youtube.com/watch?v=7SyTpEdhBLw&index=5&list=PLD74972DCFB2D58C8>

הליכה כוריאופורמית

<https://www.youtube.com/watch?v=QORlwMeWOeU&list=PLD74972DCFB2D58C8&index=6>

17. הטיפול בסכרת בגיל המבוגר:

הטיפול בסכרת בגיל המבוגר: ניטור וסינון תפקודים קוגניטיביים ופיסים בקרב אנשים קשישים עם סוכרת לצורך קביעת יעדי האיזון והמלצות ראשוניות לטיפול תרופתי מומלץ
ד"ר טלי צוקרמן-יפה, פרופ' חוליו ויינשטיין, ד"ר עופרי מוסנזון

Sue Kirkman M, Briscoe VJ, Clark N, et al. Diabetes in older adults: a consensus report. J Am Geriatr Soc. 2012;60(12):2342–56

Nidhi Bansal, MBBS, Ruban Dhaliwal, MD, Ruth S. Weinstock:

Management of Diabetes in the Elderly, Med Clin N Am 99 (2015) 351–377

Bar-Ilan University (RA), Faculty of Medicine in the Galilee, Henrietta Szold st. 8, POB 1589 Safed, Israel

אוניברסיטת בר-אילן (ע"ר), הפקולטה לרפואה בגליל, רח' הנרייטה סאלד 8, ת.ד. 1589 צפת

18. נפילות ושברים

Falls in the elderly Spectrum and prevention Can Fam Physician 2011;57:771-6

Falls in the Geriatric Patient

Clin Geriatr Med 35 (2019) 115–126

19. הערכה תפקודית הרצאה על FRAILTY

https://www.youtube.com/watch?v=IsExaC_xGps

Functional assessment in older people.

BMJ 2011;343:d4681 doi: 10.1136/bmj.d4681

הערכה תפקודית – CGA

<https://www.youtube.com/watch?v=ni2FaEboCZU>

עוד על הערכה תפקודית

<https://www.youtube.com/watch?v=WSGSZePamRg>

20. הטיפול בסוף החיים

William H. Frist, MD, and Martha K. Presley, MD, JD, Training the Next Generation of Doctors in Palliative Care Is the Key to the New Era

of Value-Based Care. Acad Med. 2015;90:268–271.

1. Comfort Care for Patients Dying in the Hospital: NEJM 2015: 373:26

Bar-Ilan University (RA), Faculty of Medicine in the Galilee, Henrietta Szold st. 8, POB 1589 Safed, Israel

• אוניברסיטת בר-אילן (ע"ר), הפקולטה לרפואה בגליל, רח' הנרייטה סאלד 8, ת.ד. 1589 צפת

טיפול פליאטיבי

https://www.youtube.com/watch?v=c_XOklotR3s

סמפטומים

<https://www.youtube.com/watch?v=pVrpm0kDTTE>

עוד סרט ארוך על PC

<https://www.youtube.com/watch?v=p2pv5YLH1B8>